

ఓం

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

### అథ సంకల్పః

భగవతః, సప్తగిరీశ్వరస్య, పద్మావతీ సమేతస్య, శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామినః, కృపయా, అధునా, సర్వత్ర, జగతి ప్రసరతః, జనానాం, ప్రాణాపాయకరస్య, కరోనా నామకస్య, రోగవిశేషస్య, నివారణార్థం, సర్వేషాం, శీఘ్రమేవ, సుస్థిరారోగ్యసిద్ధ్యర్థం, అపి చ, ఏతద్వ్యాధి ప్రభావేణ, ప్రపంచే, సంజాత, సంజనిష్యమాణ, సకల, సామాజిక, ఆర్థిక, సమస్యానివృత్తి ద్వారా, సకల సంపదభివృద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ సంకట సమయే, కరోనా వ్యాధి వినాశనార్థం, వివిధ రూపేణ సమాజసేవాం కుర్వతాం, సర్వేషాం అధికారిణాం, స్వయం సేవకానాం, పణ్డితానాం, అర్చకానాం, పురోహితానాం, పౌరాణాం చ, సర్వతోభద్రరక్షా సిద్ధ్యర్థం, సర్వేషాం ఆస్తికజనానాం ఐకమత్యసిద్ధ్యర్థం, సర్వేషాం గోరక్షణే, గోసేవనే చ శ్రద్ధాతిశయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ సందర్భే, ఉపయుజ్యమానానాం, ఓషధీనాం, వీర్యవత్తా సిద్ధ్యర్థం, ఏవమేవ, కరోనా వ్యాధినిర్మూలన విషయే, సర్వేషాం నాగరకాణాం, సముచిత, సామాజిక, స్పృహ సిద్ధి ద్వారా, అతి శీఘ్రమేవ, కరోనావ్యాధి నిర్మూలనార్థం, సర్వవిధక్రిమిపరంపరాణాం, మూలభూతస్య, విషూచికా మహామారీ క్రిమేః, వినాశనార్థం, సర్వవిధదృష్టాదృష్ట, సూక్ష్మక్రిమిప్రతినిధిభూత, విషూచికాక్రిమి నివారకస్య, సృష్ట్యాదౌ, బ్రహ్మదేవేన ఉపదిష్టస్య, శ్రీమద్యోగవాసిష్ఠే, వాల్మీకీయే, ఉత్పత్తిప్రకరణాంతర్గతస్య, విషూచికా మహామారీ నివారకస్య, మహామంత్రస్య పారాయణం, శ్రీ ధన్వంతరీ మహామంత్రపారాయణం తథా లక్ష్మీపూదయస్తోత్రం, మాంగళ్యవివృద్ధి-స్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సహాయేన, యథాశక్తి కరిష్యామహే.

అథ శ్రీ వాసిష్ఠ మహా రామాయణే వాల్మీకీయే ఉత్పత్తిప్రకరణే ఏకోన సప్తతితమస్కంధః

### శ్రీ వసిష్ఠ ఉవాచ

అథ వర్షసహస్రేణ తాం పితామహ ఆయయౌ ।

దారుణం హి తపస్సిద్ధ్యై విషాగ్నిరపి శీతలః ॥ 1 ॥

మనసైవ ప్రణమ్యైనం సా తధైవ స్థితా సతీ ।

కో వరః క్షుచ్ఛమామూలమ్ ఇతి చింతాన్వితాభవత్ ॥ 2 ॥

ఆస్మృతం ప్రార్థయిష్యేజహం వరమేకమిమం విభుం ।

అనాయసీ చాయసీ చ స్యామహం జీవసూచికా ॥ 3 ॥

అసోక్త్యా ద్వివిధా సూచిః భూత్వాఽలక్ష్యా విశామ్యహం ।  
ప్రాణినాం సహ సర్వేషాం హృదయం సురభిర్యథా ॥ 4 ॥

యథాభిమతమేతేన గ్రసేయం సకలం జగత్ ।  
క్రమేణ క్షుద్విినాశాయ క్షుద్విినాశః పరం సుఖమ్ ॥ 5 ॥  
ఇతి సంచింతయంతీం తాం ఉవాచ కమలాలయః ।  
అన్యాయాశ్యాః తథా దృష్ట్వా స్తనితాభ్రవోపమమ్ ॥ 6 ॥

### బ్రహ్మోవాచ

పుత్ర కర్కటికే రక్షః కులశైలాభ్రమాలికే ।  
ఉత్తిష్ఠ త్వం తు తుష్టోఽస్మి గృహాణాభిమతం వరం ॥ 7 ॥

### కర్కట్యువాచ

భగవన్ భూతభవ్యేశ స్యామహం జీవసూచికా ।  
అనాయసీ చాయసీ చ విధేర్పయసి చేద్వరం ॥ 8 ॥

### శ్రీ వసిష్ఠ ఉవాచ

ఏవమస్త్వితి తాముక్త్వా పునరాహ పితామహః ।  
సూచికా సోపసర్గా త్వం భవిష్యసి విషూచికా ॥ 9 ॥  
సూక్ష్మయా మాయయా సర్వలోకహింసాం కరిష్యసి ।  
దుర్భోజనా దురారంభా మూర్ఖా దుఃస్థితయశ్చ యే ॥ 10 ॥  
దుర్దేశవాసినో దుష్టాః తేషాం హింసాం కరిష్యసి ।  
ప్రవిశ్యాఽఽహృదయం ప్రాణైః పద్మప్రీహోది బాధనాత్ ॥ 11 ॥

వాతలేఖాత్మికా వ్యాధిః భవిష్యసి విషూచికా ।  
సగుణం విగుణం చైవ జనమాసాదయిష్యసి ॥ 12 ॥

గుణాన్వితచికిత్సార్థం మంత్రోఽయం తు మయోచ్యతే ।

### బ్రహ్మో వాచ

హిమాద్రేః ఉత్తరే పార్శ్వే కర్కటి నామ రాక్షసీ ॥ 13 ॥  
విషూచికాభిధానా సా నామ్నాప్యన్యాయ బాధికా ।

తస్యా మంత్రః ।

ఓం హ్రీం హ్రోం రీం రాం విష్ణు శక్తయే నమః

ఓం నమో భగవతి విష్ణుశక్తిమ్ ఏనాం ఓం హర హర, నయ నయ, పచ పచ, మథ మథ, ఉత్పాదయ ఉత్పాదయ,  
దూరే కురు స్వాహా. హిమవంతం గచ్ఛ, జీవ సః సః సః చంద్రమండల గతోఽసి స్వాహా ।

ఇతి మంత్రీ మహామంత్రం న్యస్య వామకరోదరే ।

మార్జయే దాతురాకారం తేన హస్తేన సంయుతః ॥ 14 ॥

హిమశైలాభిముఖ్యేన విద్రుతాం తాం విచింతయేత్ ।

కర్కటీం కర్కశాక్రందాం మంత్రముద్గరమర్దితాం ॥ 15 ॥

ఆతురం చింతయేచ్ఛంద్రే రసాయన హృదిస్థితం ।

అజరామరణం యుక్తం ముక్తం సర్వాధి విభ్రమైః ॥ 16 ॥

సాధకో హి శుచిర్భూత్వా స్వాచాంతః సుసమాహితః

క్రమేణానేన సకలాం ప్రోచ్ఛినత్తి విషూచికామ్ ॥ 17 ॥

ఇతి గగనగతః, త్రిలోకనాథః, గగనగసిద్ధగృహీత సిద్ధమంత్రః, గతః, ఉపగతశక్రవంద్యమానః, నిజపురం, అక్షయం,  
ఆయం, ఉజ్జ్వల శ్రీః ।

**ఇత్యార్షే శ్రీవాసిష్ఠమహారామాయణే వాల్మీకీయే ఉత్పత్తిప్రకరణే విషూచికామంత్రకథనం నామ ఏకోనసప్తతితమస్కంధః**

### అథ ధన్వంతరీ ధ్యానమ్

అమృతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।            రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।    స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।            అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ సర్వామయ  
వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### అథ అపామార్జన కవచమ్

**దాల్భ్య ఉవాచ —**

భగవన్ప్రాణినః సర్వే విషరోగాద్యుపద్రవైః ।

దుష్టగ్రహోపఘాతైశ్చ సర్వకాలముపద్రుతాః ॥ 1 ॥

ఆభిచారికకృత్యాభిః స్పర్శరోగైశ్చ దారుణైః ।

సదా సమీడ్యమానాస్తు తిష్ఠంతి మునిసత్తమ ॥ 2 ॥

కేన కర్మవిపాకేన విషరోగాద్యుపద్రవాః ।

న భవంతి నృణాం తన్నే యథావద్వక్తుమర్హసి ॥ 3 ॥

**పులస్త్య ఉవాచ -**

ప్రతోపవాసైః యైః విష్ణుః నాన్యజన్మని తోషితః ।

తే నరా మునిశార్దూల గ్రహరోగాదిభాగినః ॥ 4 ॥

యైర్న తత్రవణం చిత్తం సర్వదైవ నరైః కృతమ్ ।

విషగ్రహజ్వరాణాం తే మనుష్యా దాల్భ్యా భాగినః ॥ 5 ॥

ఆరోగ్యం పరమామృద్ధిం మనసా యద్యదిచ్ఛతి ।

తత్తదాప్నోత్యసంధిగ్ధం పరత్రాచ్యుతతోషకృత్ ॥ 6 ॥

నాధీన్ ప్రాప్నోతి న వ్యాధీన్ న విషగ్రహబంధనమ్ ।

కృత్యా స్పర్శభయం వాపి తోషితే మధుసూదనే ॥ 7 ॥

సర్వదుఃఖశమః తస్య సౌమ్యాః తస్య సదా గ్రహాః ।

దేవానామప్యధ్యక్షోఽసౌ తుష్టో యస్య జనార్దనః ॥ 8 ॥

యః సమః సర్వభూతేషు యథాఽఽత్మని తథా పరే ।

ఉపవాసాది దానేన తోషితే మధుసూదనే ॥ 9 ॥

తోషితాః తత్ర జాయంతే నరాః పూర్ణమనోరథాః ।

అరోగాః సుఖినో భోగాన్ భోక్తారో మునిసత్తమ ॥ 10 ॥

న తేషాం శత్రవో నైవ స్పర్శరోగాభిచారికాః ।

గ్రహరోగాదికం వాపి పాపకార్యం న జాయతే ॥ 11 ॥

అవ్యాహతాని కృష్ణస్య చక్రాదీన్యాయుధాని చ ।

రక్షన్తి సకలాపద్భ్యో యేన విష్ణురుపాసితః ॥ 12 ॥

**శ్రీ దాల్భ్య ఉవాచ -**

అనారాధితగోవిందా యే నరా దుఃఖభాగినః ।

తేషాం దుఃఖాభిత్ప్తానాం యత్కర్తవ్యం దయాళుభిః ॥ 13 ॥

పశ్యద్భిః సర్వభూతస్థం వాసుదేవం మహామునే ।

సమదృష్టిభిరీశేశం తన్మహ్యం బ్రూహ్యశేషతః ॥ 14 ॥

వారాహం నారసింహం చ వామనం విష్ణుమేవ చ ।  
 ధ్యాత్వా సమాహితో భూత్వా దిక్షు నామాని విన్యసేత్ ॥ 15 ॥  
 పూర్వే నారాయణః పాతు వారిజాక్షస్తు దక్షిణే ।  
 ప్రద్యుమ్నః పశ్చిమే పాతు వామదేవస్తథోత్తరే ॥ 16 ॥  
 ఐశాన్యాం రక్షతాద్విష్ణుః ఆగ్నేయాం తు జనార్దనః ।  
 నైర్ఋత్యాం పద్మనాభస్తు వాయవ్యాం మధుసూదనః ॥ 17 ॥  
 ఊర్ధ్వే గోవర్ధనోద్ధర్తా హ్యధరాయాం త్రివిక్రమః ।  
 ఏతాభ్యో దశదిగ్భ్యశ్చ సర్వతః పాతు కేశవః ॥ 18 ॥  
 ఏవం కృత్వా తు దిగ్బంధం విష్ణుం సర్వత్ర సంస్మరేత్ ।  
 అవ్యగ్రచిత్తః కుర్వీత న్యాసకర్మ యథావిధి ॥ 19 ॥  
 అంగుష్ఠాగ్రే తు గోవిందం తర్జన్యాం తు మహీధరమ్ ।  
 మధ్యమాయాం హృషీకేశమ్ అనామిక్యాం త్రివిక్రమమ్ ॥ 20 ॥  
 కనిష్ఠాయాం న్యసేద్విష్ణుం కరపృష్ఠే తు వామనం ।  
 ఏవమాంగుళిన్యాసః స్యాత్ పశ్చాదంగేషు విన్యసేత్ ॥ 21 ॥  
 శిఖాయాం కేశవం న్యస్య మూర్ధ్ని నారాయణం న్యసేత్ ।  
 మాధవం చ లలాటే తు గోవిందం తు భ్రువోర్వ్యసేత్ ॥ 22 ॥  
 చక్షుర్మధ్యే న్యసేద్విష్ణుం కర్ణయోర్మధుసూదనమ్ ।  
 త్రివిక్రమం కంఠమూలే వామనం తు కపోలయోః ॥ 23 ॥  
 నాసారంధ్రద్వయే చాపి శ్రీధరం కల్పయేద్బుధః ।  
 ఉత్తరోష్ఠే హృషీకేశం పద్మనాభం తథాధరే ॥ 24 ॥  
 దామోదరం దంతపంక్తౌ వారాహం చుబుకే తథా ।  
 జిహ్వాయాం వాసుదేవం చ తాలోశ్చైవ గదాధరమ్ ॥ 25 ॥  
 వైకుంఠం కంఠమధ్యే తు అనంతం నాసికోపరి ।  
 దక్షిణే తు భుజే విప్రో విన్యసేత్ పురుషోత్తమమ్ ॥ 26 ॥  
 వామే భుజే మహాయోగం రాఘవం హృది విన్యసేత్ ।

కుక్షౌ పృథ్వీధరం చైవ పార్వయోః కేశవం న్యసేత్ || 27 ||

వక్షఃస్థలే మాధవం చ కక్షయోః యోగశాయినమ్ |

పీతాంబరం స్తనతటే హరిం నాభ్యాం తు విన్యసేత్ || 28 ||

దక్షిణే తు కరే దేవం తతస్సంకర్షణం న్యసేత్ |

వామే రిపుహరం విద్యాత్కటిమధ్యే జనార్దనమ్ || 29 ||

పుష్కే క్షితిధరం విద్యాదచ్యుతం స్కంధయోరపి

వామకుక్షౌ వారిజాక్షం దక్షిణే జలశాయినమ్ || 30 ||

స్వయంభువం మేఢ్రమధ్యే ఊర్వోశ్చైవ గదాధరమ్ |

జానుమధ్యే చక్రధరం జంఘయోరమృతం న్యసేత్ || 31 ||

గుల్ఫయోః నారసింహం చ పాదయోరమితత్విషమ్ |

అంగుళీషు శ్రీధరం చ పద్మాక్షం సర్వసంధిషు || 32 ||

నఖేషు మాధవం చైవ న్యసేత్పాదతలేఽచ్యుతమ్ |

రోమకూపే గుడాకేశం కృష్ణం రక్తాస్థిమజ్జసు || 33 ||

మనోబుద్ధ్యోః అహంకారే చిత్తే న్యస్య జనార్దనమ్ |

అచ్యుతానంత గోవిందాన్ వాతపిత్తకఫేషు చ || 34 ||

ఏవం న్యాసవిధిం కృత్వా యత్కార్యం ద్విజతచ్ఛ్రణు |

పాదమూలే తు దేవస్య శంఖం చైవ తు విన్యసేత్ || 35 ||

వనమాలాం హృది న్యస్య సర్వదేవాభిపూజితామ్ |

గదాం వక్షఃస్థలే న్యస్య చక్రం చైవ తు పృష్ఠతః || 36 ||

శ్రీవత్సమ్ ఉరసి న్యస్య పంచాంగం కవచం న్యసేత్ |

ఆపాదమస్తకం చైవ విన్యసేత్పురుషోత్తమమ్ || 37 ||

ఏవం న్యాసవిధిం కృత్వా సాక్షాన్నారాయణో భవేత్ |

తనుర్విష్ణుమయీ తస్య యత్కించిన్న స భాషతే || 38 ||

అపామార్జనకో న్యాసః సర్వవ్యాధి వినాశనః |

ఆత్మనశ్చ పరస్యాపి విధిరేష సనాతనః || 39 ||

వైష్ణవేన తు కర్తవ్యః సర్వసిద్ధిప్రదాయకః ।

విష్ణుః తదూర్ధ్వం రక్షేత్తు వైకుంఠో విదిశోదిశః ।

పాతు మాం సర్వతో రామో ధన్వీ చక్రీ చ కేశవః ॥ 40 ॥

**ఇతి అపామార్జన కవచమ్**

**అథ నవగ్రహప్రార్థన**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**క్షమాప్రార్థనా**

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**భగవత్సమర్పణమ్**

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**మంగళమ్**

శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★